



Saturday

Spanish Lesson + Stretching

Clases de español + Estiramiento

Cofresi Palm The Tropical

Frisbee Dart Game

Juego de dardos frisbee

Cofresi Palm The Tropical

Water Aerobics

Aeróbicos acuáticos

Cofresi Palm The Tropical

Olympics Game

Juegos olímpicos

Cofresi Palm The Tropical

Abs Workout

Ejercicios de abdominales

Cofresi Palm The Tropical

Pitching the Ball

Lanzamiento de pelota

Cofresi Palm The Tropical

Coconut Party With Merengue Live Band

Fiesta de coco con banda de merengue en vivo

The Tropical

Tropical Music | DJ

Música tropical | DJ

Cheers Bar Cofresi Palm

Silent Night

Noche silenciosa

The Canas Bar The Tropical

Live Tropical Band

Música tropical en vivo

Cheers Bar's Terrace Cofresi Palm

País Tropical

Pais Tropical

Colosseum

Sunday

Spanish Lesson + Stretching

Clases de español + Estiramiento

Cofresi Palm The Tropical

Ladder Ball

Juego de escalera

Cofresi Palm The Tropical

Water Aerobics

Aeróbicos acuáticos

Cofresi Palm The Tropical

Passing the Ball

Pasa la pelota

Cofresi Palm The Tropical

Aqua Fitness

Fitnes en el agua

Cofresi Palm The Tropical

Water Balloons

Globos de agua

Cofresi Palm The Tropical

Beer Contest

Concurso de Cerveza

Cofresi Palm The Tropical

Merengue Lesson

Clases de merengue

Cofresi Palm The Tropical

Love Music | DJ

Música de amor | DJ

Cheers Bar Cofresi Palm

Acuarela Show

Acuarela Show

Colosseum

Boogie Night

Noche de baile

The Canas Bar The Tropical

The Lifestyle you deserve



Become a Member



Lifestyle Holidays VACATION CLUB



Lifestyle Holidays HOTELS AND RESORTS



Lifestyle Holidays REAL ESTATE

*Activities subject to change Actividades sujetas a cambio



+1-809-970-7777



@LifestyleHolidaysVacationClub



@LifestyleHolidaysHotels



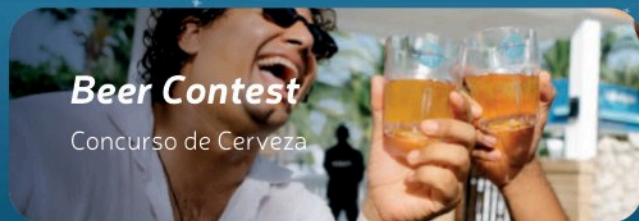
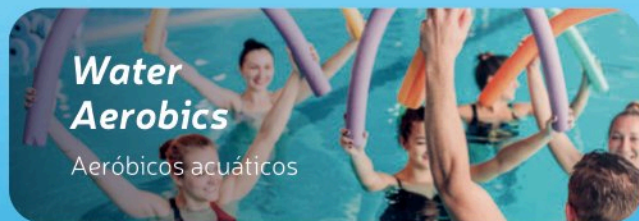
www.lifestyleholidaysvc.com • www.lifestyle-members.com • www.lhvresorts.com

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE LA SEMANA

Activities weekly schedule



Lifestyle Holidays HOTELS AND RESORT



*Activities subject to change
Actividades sujetas a cambio

Monday

10:00 AM **Spanish Lesson + Stretching**
Clases de español + Estiramiento
Cofresi Palm The Tropical

10:30 AM **The Dart Tournament**
Torneo de dardos
Cofresi Palm The Tropical

11:00 AM **Water Aerobics**
Aeróbicos acuáticos
Cofresi Palm The Tropical

11:30 AM **Pool Frisbee Game**
Juego de Frisbee en la piscina
Cofresi Palm The Tropical

3:00 PM **Iron Man on**
Iron Man on
Cofresi Palm The Tropical

3:30 PM **Cocktail Lessons**
Clases de cócteles
Cofresi Palm The Tropical

4:00 PM **Jumping Exercise**
Ejercicios de salto
Cofresi Palm The Tropical

4:30 PM **Bachata Lesson**
Clases de bachata
Cofresi Palm The Tropical

8:00 PM **Karaoke Night**
Noche de Karaoke
Cheers Bar Cofresi Palm

Choose your Song
Elige tu canción
The Canas Bar The Tropical

9:00 PM

9:30 PM **Old School Show**
Espectáculo a la Vieja Escuela
Colosseum

Tuesday

Spanish Lesson + Stretching
Clases de español + Estiramiento
Cofresi Palm The Tropical

Ring Toss
Lanzamiento de aros
Cofresi Palm The Tropical

Water Aerobics
Aeróbicos acuáticos
Cofresi Palm The Tropical

Catching the Ball
Atrapa la pelota
Cofresi Palm The Tropical

Aqua Gym
Gimnasio acuático
Cofresi Palm The Tropical

Swimming Contest
Concurso de natación
Cofresi Palm The Tropical

Zumba
Zumba
Cofresi Palm The Tropical

Salsa Lesson
Clases de bachata
Cofresi Palm The Tropical

Bingo Night
Noche de Bingo
Cheers Bar Cofresi Palm
The Canas Bar The Tropical

Boogie Night
Noche de Baile
Cofresi Palm

Magic Show
Show de Magia
Colosseum

Wednesday

Spanish Lesson + Stretching
Clases de español + Estiramiento
Cofresi Palm The Tropical

Bean Bag Toss
Lanzamiento de sacos
Cofresi Palm The Tropical

Water Aerobics
Aeróbicos acuáticos
Cofresi Palm The Tropical

Lemon Race Contest
Carrera de limones
Cofresi Palm The Tropical

Aqua Gym
Gimnasio acuático
Cofresi Palm The Tropical

Running On The Water
Correr sobre el agua
Cofresi Palm The Tropical

Dominican Party
Fiesta Dominicana
The Tropical

Boogie Night
Noche de baile
Presidential Suite

Bingo Night
Noche de Bingo
Cheers Bar Cofresi Palm
The Canas Bar The Tropical

Choose your Song
Elige tu canción
Cheers Bar's Terrace Cofresi Palm

Quisqueya Show
Show Dominicano
Colosseum

Thursday

10:00 AM **Spanish Lesson + Stretching**
Clases de español + Estiramiento
Cofresi Palm The Tropical

10:30 AM **Frisbee Dart Game**
Juego de dardos frisbee
Cofresi Palm The Tropical

11:00 AM **Water Aerobics**
Aeróbicos acuáticos
Cofresi Palm The Tropical

11:30 AM **Pineapple Toss**
Lanzamiento de Piña
Cofresi Palm The Tropical

3:00 PM **Balloons Dart Game**
Juego de dardos con globos
Cofresi Palm The Tropical

3:30 PM **Foam Party**
Fiesta de espuma
The Tropical

4:00 PM

4:30 PM

8:00 PM

Silent Night
Noche silenciosa
Cheers Bar Cofresi Palm

Love Music | DJ
Músicã de amor | DJ
The Canas Bar The Tropical

9:30 PM **International Show**
Espectáculo Internacional
Lights, Camera and Action Theater Cofresi Palm

Friday

Spanish Lesson + Stretching
Clases de español + Estiramiento
Cofresi Palm The Tropical

Horseshoes
Juego de herraduras
Cofresi Palm The Tropical

Water Aerobics
Aeróbicos acuáticos
Cofresi Palm The Tropical

Water Golf
Golf acuático
Cofresi Palm The Tropical

Aqua Gym
Gimnasio acuático
Cofresi Palm The Tropical

Musical Quiz
Cuestionario musical
Cofresi Palm The Tropical

Zumba
Zumba
Cofresi Palm The Tropical

Salsa Lesson
Clases de salsa
Cofresi Palm The Tropical

Jazz Night
Noche de Jazz
Pool Area Presidential Suites

Internacional Music
Música internacional
Cheers Bar Cofresi Palm

Karaoke Night
Noches de Karaoke
The Canas Bar The Tropical

Live Tropical Band
Música tropical en vivo
Cheers bar's Terrace Cofresi Palm

Michael Jackson Show
Show de Michael Jackson
Colosseum